

居家ADL评定量表

王玉龙

深圳市第二人民医院康复团队

背景与思考



Barthel 指数

- 大便控制、小便控制、修饰（5）、如厕、进食、转移（15）、步行（15）、穿衣、上楼梯、洗澡（5）共10个项目
- 0、5、10、15四个等级
- 20分以下完全依赖；21-40分生活大部分依赖；41-60分生活需要帮助；60分以上生活基本自理。

问题

- 不够直观
- 数字与功能联系不密切
- 对评定人员的专业素质要求高
- 一个患者的评定耗时大



功能的评定-床上ADL

- 床上吃饭，自己可以使用刀或筷子、勺子吃饭
- 信息的表达，如遥控器、手机使用、互联网的使用
- 接受外界的信息，如看报、看电视、打麻将



功能的评定-家庭ADL

- 自己能够如厕
- 自己能够洗浴
- 自己取食物



功能的评定-社区ADL

- 使用ATM机、超市、诊所



数据来源

发出300份，收回245，有效率为82%；调查方式：问卷、电话、微信

南澳医院

2

1

深圳市第二人民医院

职康中心

3

4

回归家庭的患者

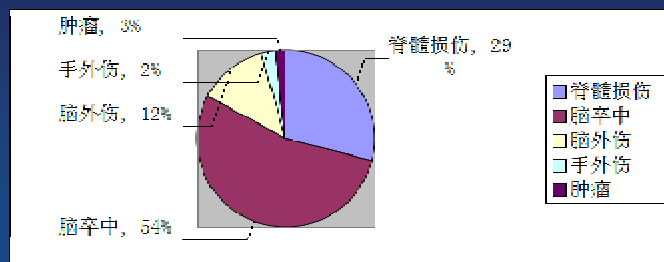
准入标准

初期意见普查量表的准入标准：

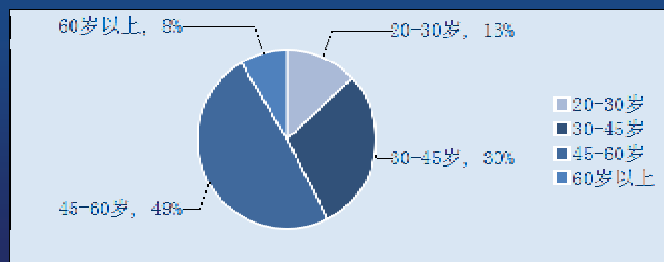
- 1、认知无障碍。
- 2、若不能言语可书写代替，若书写不能可由调查者代为书写（内容需为患者本意）。
- 3、疾病类型、年龄、肢体能力无限制。

数据分析

疾病类型

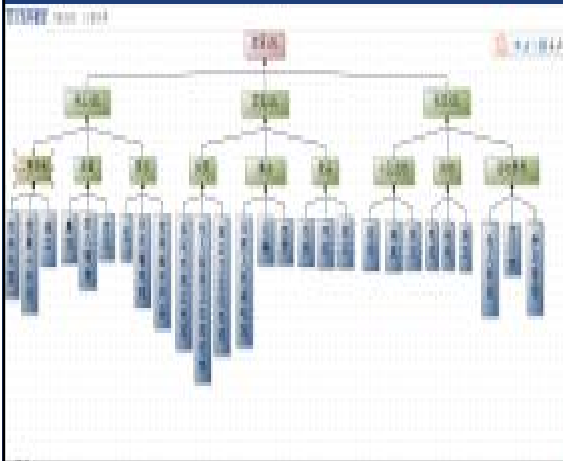


年龄分布



分值测算 (AHP层次分析法)

建立模型



判断矩阵

分值测算 (层次分析法)



根据计算结果与详细权重参数计算层次分值

分值汇总

AHP加权计算结果为：床上ADL：1.3659

家庭ADL：3.474

社区ADL：12.36

标准化计算结果为：床上ADL：6.8259

家庭ADL：13.896

社区ADL：24.72

- 1、根据不同功能阶段，分为1、2、3分；
- 2、总分为27分。
- 3、根据加权计算方法和数据标准化计算得出

床上ADL：0——7分

家庭ADL：8——14分

社区ADL：15——25分

分值大于24分，即家居生活能力独立程度高，能够独立生活。



量表形成



- 1、图片代替文字更直观更易操作
- 2、根据活动难易程度及重要程度划分三大项9小项
体现量表的阶梯型与被评定者的能力阶梯
- 3、所有图形皆为手工制作不存在版权问题
- 4、采用统计学专业分析数据，计算标准分值

- ↓
- 1、图片更清晰
 - 2、三档分数线更明确

家居ADL量表 (HADL) 使用评分细则

HADL评定基础

依据前期调查结果以某个代表性动作表示被评定者现阶段的HADL状态。

家居ADL量表 (HADL)

是一个用来对家居日常生活能力独立程度进行快速筛查的评估工具。它评估了三大方面的日常生活能力，九大项的内容，包含：大小便、进食、娱乐、如厕、清洁、家务、小区锻炼、购物、涉外活动。

完成HADL检查大约需要5分钟，本量表总分27分

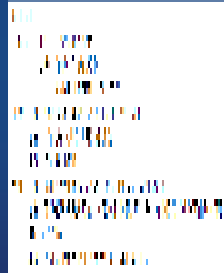
床上ADL：≤7分

家庭ADL：8——14分

社区ADL：15——25分

完全独立：>25分

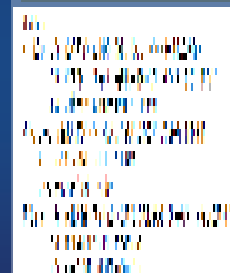
床上ADL



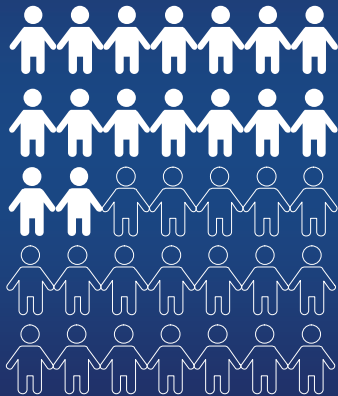
家庭ADL



社区ADL



信度与效度测试



信度

245份调查问卷+专业数据分级及计算
采用重测法：系数在0.85——1之间

效度

进行中的效度测试

在二院病房和门诊开展了新量表30份的评估

包括儿童、少年、中年、老年。

疾病类型有骨折、脑血管意外、脊髓损伤、唐氏综合症、植物状态等

采用经验效度（预测效度）：系数在0.85左右

仍然需要大量的案例进行分析信度与效度的系数值

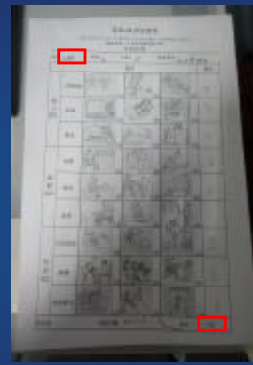
信度与效度测试



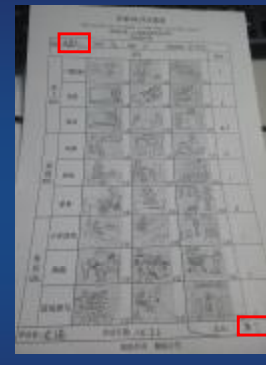
张廷振 28岁 男 脑外伤
12分
属于家庭ADL阶段。



张泽泉 29岁 男 脊髓损伤
27分
生活完全自理。



刘佩君 39岁 女 脑血管畸形
19分
属于社区ADL阶段。



李建久 50岁 男 脑出血
7分
属于床上ADL阶段。

家庭生活能力评估量表

姓名:	性别:	年龄:	教育水平:	得分:
床 上 生 活	大小便控制 <input type="checkbox"/> 独立完成 <input type="checkbox"/> 需他人帮助 <input type="checkbox"/> 不能		洗澡 <input type="checkbox"/> 独立完成 <input type="checkbox"/> 需他人帮助 <input type="checkbox"/> 不能	进食 <input type="checkbox"/> 自己吃 <input type="checkbox"/> 需人喂 <input type="checkbox"/> 不能进食
	服药 <input type="checkbox"/> 自己能吃 <input type="checkbox"/> 需人帮助 <input type="checkbox"/> 完全不能		购物管理 <input type="checkbox"/> 自己能买 <input type="checkbox"/> 需人帮助	个人卫生清洁 <input type="checkbox"/> 自己能洗 <input type="checkbox"/> 需人帮助
	工具使用 <input type="checkbox"/> 自己能拿 <input type="checkbox"/> 需人帮助		外界交流 <input type="checkbox"/> 能与人交流 <input type="checkbox"/> 不能	
家 庭 生 活	食物烹饪 <input type="checkbox"/> 自己能煮 <input type="checkbox"/> 需人帮助 <input type="checkbox"/> 完全不能		转移 <input type="checkbox"/> 自己能移 <input type="checkbox"/> 需人帮助 <input type="checkbox"/> 完全不能	
	洗澡 <input type="checkbox"/> 自己能洗 <input type="checkbox"/> 需人帮助 <input type="checkbox"/> 完全不能		家庭整理 <input type="checkbox"/> 自己能理 <input type="checkbox"/> 需人帮助 <input type="checkbox"/> 完全不能	
小 区 生 活	出行 <input type="checkbox"/> 自己能出 <input type="checkbox"/> 需人帮助		理财 <input type="checkbox"/> 自己能理 <input type="checkbox"/> 需人帮助	购物 <input type="checkbox"/> 自己能买 <input type="checkbox"/> 需人帮助
	小区活动 <input type="checkbox"/> 自己能参加 <input type="checkbox"/> 需人帮助		其他活动 <input type="checkbox"/> 自己能参加 <input type="checkbox"/> 需人帮助	接待访客 <input type="checkbox"/> 自己能接待 <input type="checkbox"/> 需人帮助 <input type="checkbox"/> 不能
	评估地点:		评估者:	评估日期:

我们的
量表



2015

THANK YOU
VERY MUCH

欢迎大家提供宝贵建议